

Gli effetti delle condizioni di vita nell'infanzia sullo sviluppo umano

Oggi vorrei presentarvi un nuovo studio che conferma ancora una volta quanto siano cruciali le condizioni di vita nei primi anni per lo sviluppo dei bambini e quanto sia fondamentale la sicurezza emotiva nella vita di una persona.

Il "Marie Meierhofer Institut für das Kind", in collaborazione con gli Studi Longitudinali di Zurigo dell'Ospedale Pediatrico di Zurigo (tra cui Oskar Jenni, noto per i suoi articoli sul sonno dei bambini), ha condotto uno studio che dimostra che i bambini fisicamente ben accuditi ma cresciuti senza un senso di sicurezza emotiva nei primi anni di vita, a 60 anni mostrano una capacità cognitiva inferiore di quasi 10 punti di QI in media.

Tra il 1958 e il 1961, in Svizzera è stata condotta un'indagine su neonati e bambini piccoli in istituti e, parallelamente, su bambini cresciuti in famiglie. Sei decenni dopo, sono state valutate le capacità cognitive di questi due gruppi mediante test standardizzati. I risultati hanno dimostrato che l'istruzione ricevuta nel corso della vita non influiva sulle prestazioni. Tuttavia, è emerso chiaramente che l'intensità e la durata della mancanza di sicurezza emotiva hanno effetti a lungo termine sul cervello: più a lungo i bambini rimangono senza un senso di sicurezza emotiva, più gravi sono le conseguenze.

I risultati evidenziano quanto sia importante rispondere ai bisogni individuali dei bambini durante la prima infanzia, poiché ciò ha effetti irreversibili sul loro sviluppo. Studi precedenti hanno già dimostrato l'influenza della deprivazione psicosociale sulle capacità cognitive, ma questa ricerca mostra che gli effetti si estendono fino all'età adulta avanzata.

Potete leggere lo studio completo sulla rivista "Child Abuse & Neglect":

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0145213424003077>

Oskar Jenni lo esprime in modo chiaro.

"Una cosa è chiara: la prima infanzia segna tutta la vita – la sicurezza emotiva è la chiave per una vita felice, sana e lunga! La sicurezza emotiva nasce quando le figure di riferimento sono affidabili, disponibili, comprensive e piene d'amore."

Con questo auguro a tutti voi una buona settimana!

Fonti:

Oskar Jenni

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7238084005705756672/>

Child Abuse & Neglect, Volume 154, agosto 2024, 106917

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0145213424003077>

Gioia Quattroventi Settembre 2024

1001nanna