



# L'importanza del legame nell'accompagnamento alle famiglie

---

IL PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE

12 Novembre 2025



Laureata in ostetricia nel 2010

Consulente Basic Bondig

Consulente in Pronto Soccorso Emozionale

Consulente del Sonno certificata 1001nanna



Vivo a Cavalese, in Val di Fiemme (Trentino) e accompagno le famiglie nel loro percorso di genitorialità in gravidanza e dopo il parto.

Dal 2023 partecipo attivamente allo spazio genitoriale, attivo sul territorio, «Le radici e le ali».

Dal 2024 sono mamma di Gaia e sempre in continua formazione!

# Cos'è il Pronto Soccorso Emozionale

---



PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE

Il PSE è un metodo di accompagnamento alle famiglie orientato al corpo, che parte dal presupposto che per avere un dialogo amorevole tra genitori e bambini serve un corpo rilassato.

Il corpo è quindi un sistema di riferimento centrale per la dinamica delle relazioni e uno strumento per l'accompagnamento alle famiglie.

# Un po' di storia

---

Le conoscenze riguardo l'intelligenza corporea si basano sulle informazioni di Wilhelm Reich (1897-1957), che come medico e psicoanalista ha svolto lavori importanti nella psicoterapia orientata al corpo.

Una delle principali osservazioni è stata che la soppressione dei processi emotivi si rispecchiava nel corpo umano in forma di tensioni muscolari e tessutali croniche.

Una delle sue tesi più importanti dice che la storia precoce delle nostre esperienze di legame e di relazione rimane impressa nella memoria corporea e influenza molto la capacità di relazione futura.



# Un po' di storia

---

Eva Reich, figlia di Wilhelm Reich (1924-2008) ha continuato a sviluppare il lavoro del padre.

Come medico e ostetrica il suo focus era rivolto a gravide e neonati.

In seguito al lavoro del padre ha sviluppato delle tecniche di contatto corporeo (massaggio a farfalla), specifico per il lavoro con lattanti e bambini traumatizzati volte a migliorare la capacità di rilassamento e regolazione.



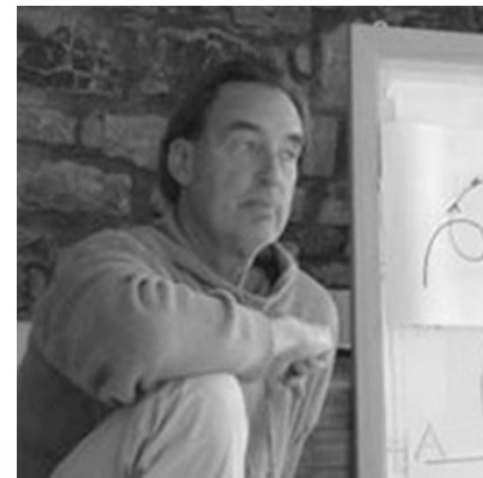
**Wilhelm Reich**



**Eva Reich**



**Will Davis**



*„Lavoro per un mondo in cui ci sia più consapevolezza  
per ciò che facciamo e ciò che sentiamo...!“*

# Lo sviluppo del PSE –Pronto Soccorso Emozionale–

---

Il Pronto Soccorso Emozionale (PSE) si è sviluppato sulla base di queste ricerche .

Sfrutta metodi specifici come la respirazione, il contatto corporeo e la percezione corporea, per migliorare la percezione, relazione e vissuto di genitori e bambini.

Il PSE attuale è stato sviluppato dallo psicologo e psicoterapeuta corporeo Thomas Harms di Brema, basandosi sulle conoscenze attuali della psicoterapia corporea, della neuro-fisiologia, della ricerca sul legame e sui traumi.





*Il PSE promuove e rafforza l'uomo nel suo essere, con tutta la forza vitale.*

*Questo concetto mette al centro dell'accompagnamento il rafforzamento dei processi di legame.*

*La premessa più importante è il legame interiore con il proprio corpo per poter entrare in contatto con la persona che si ha di fronte, perché solo uno stato corporeo rilassato rende possibile l'entrare in sintonia con un'altra persona e percepirne i bisogni. (Harms,2016)*

# Campi di applicazione del PSE

---

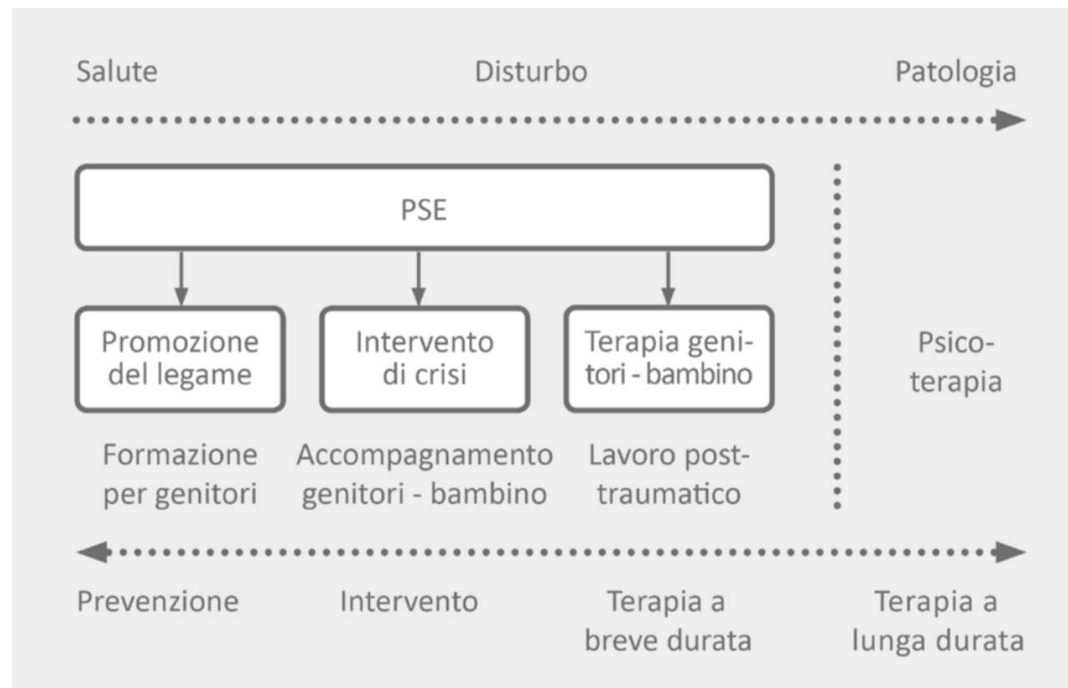
Il PSE viene applicato in tre ambiti principali :

- ❖ La prevenzione
- ❖ L'intervento breve nella crisi
- ❖ L'accompagnamento terapeutico di breve e lunga durata

In base alle proprie competenze professionali ed è possibile sia in contesti individuali che di gruppo.

L'applicazione delle tecniche di PSE si basa sulla propria responsabilità individuale e professionale. Riconoscere i propri limiti e le proprie competenze nella collaborazione interdisciplinare è un fondamentale presupposto per un accompagnamento di successo di genitori e bambini.

# Campi di applicazione del PSE



Modello delle tre colonne del PSE® (Harms, 2016)

# I principi del metodo

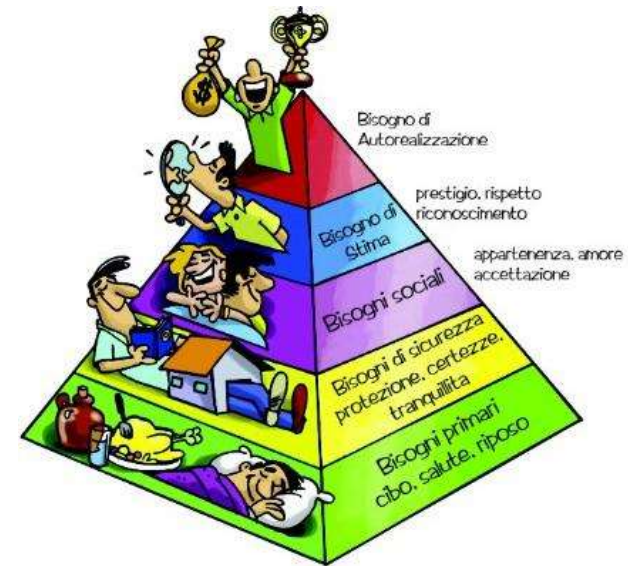
---



# I principi del metodo

---

- Bisogno di autorealizzazione
- Bisogno di riconoscimento, stima
- Bisogno di appartenenza
- Bisogno di protezione e sicurezza
- Bisogni fisiologici

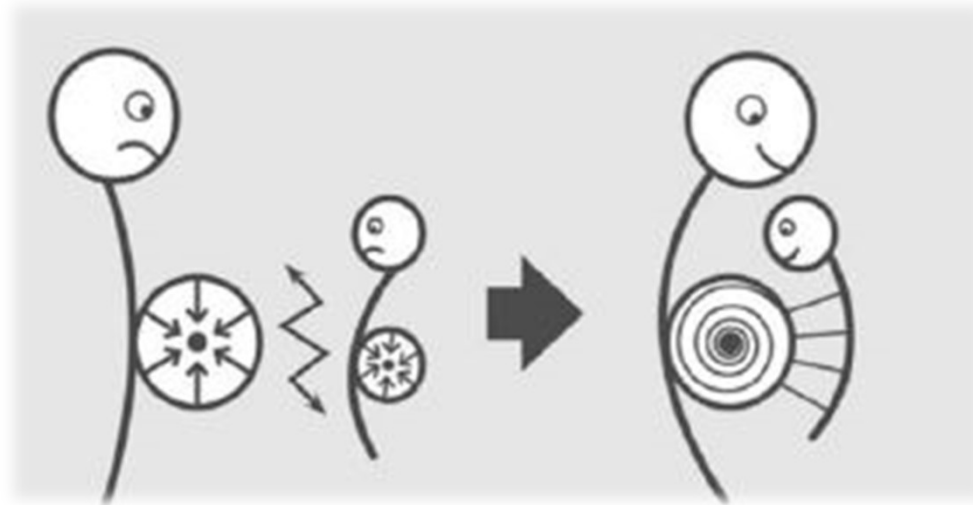


**Gerarchia dei bisogni di Maslow**

<https://fadeibuoni.wordpress.com/2018/09/26/la-piramide-di-maslow-lezione-2/> (08/10/2020)

# I principi del metodo

---






Effetto della respirazione addominale sulla diponibilità di legame dei genitori.  
(Harms,2016)

# I principi del metodo

---



Disponibilità al legame	Indebolimento di legame	Perdita di legame
		
Sicurezza	Minaccia	Minaccia per la vita
Rilassamento	Mobilizzazione	Immobilità
Auto legame con se stessi	Auto legame debole	Perdita di legame con se stessi
Attenzione che oscilla tra contatto con se stessi e con gli altri	Attenzione verso l'esterno	Attenzione non orientata
Vago Ventrale	Simpatico	Vago Dorsale

## Presenza di legame

- Rilassamento muscolare
- Tranquillità
- Centratura
- Riconoscenza dei propri limiti
- Ascolto di sé e dei propri bisogni
- Sensazione di sicurezza
- Piacere
- Intimità
- Benessere

## Assenza di legame

- Tensione muscolare
- Accelerazione
- Concentrazione sull'esterno
- Disorientamento
- Incapacità di riconoscere i propri limiti
- Insicurezza
- Malessere
- Tensione
- Necessità di distanza



## Il legame mamma-bambino può essere influenzato da:

---

- dal proprio vissuto
- dal decorso della gravidanza e del parto
- dalle esperienze con il neonato nel primo periodo
- dalla discrepanza tra le aspettative e la realtà
- dalla separazione precoce tra madre e bimbo
- da fattori sociali, economici,..
- da eccessive pretese da sé stessi
- dal sostegno dell'ambiente circostante
- da vissuti traumatici

# Campi di applicazione del PSE, in pratica:

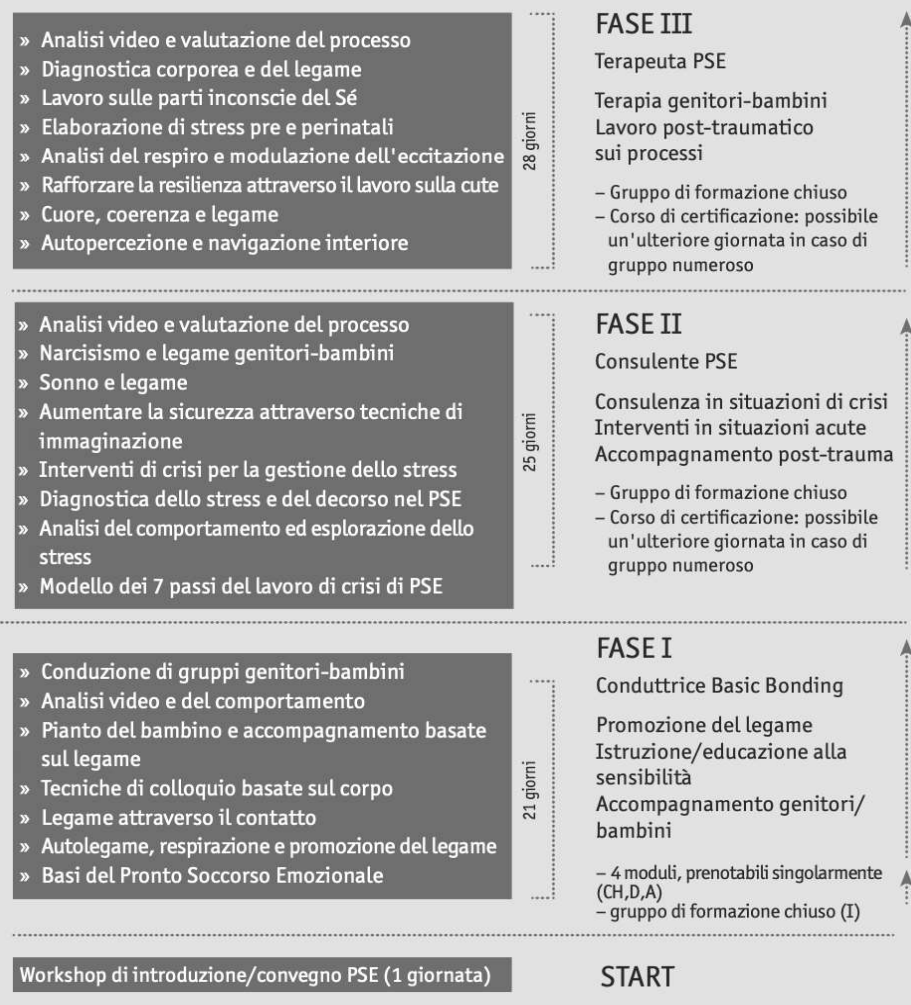
---

- Bambino molto piangente e irrequieto
- Vissuto di parto traumatico
- Gravidanza difficile
- Situazioni di rifiuto della gravidanza e del bambino
- Alterazioni del sonno. Sonno irrequieto e disturbato



# La formazione PSE

*Ricertificazione*  
dopo 5 anni tramite l'attestazione di 60 ore di aggiornamento nell'ambito del PSE





## Formazione PSE - Conduzione Basic Bonding

### Formazione PSE Fase I di 21 giorni a Varna, Abbazia di Novacella

La fase I del Pronto Soccorso Emozionale (PSE) con il Basic Bonding costituisce un modello di promozione del legame orientato al corpo, che può venire impiegato nel lavoro con famiglie o con gruppi di genitori e bambini fino al quarto anno di vita.

Al centro del Basic Bonding troviamo il supporto della capacità di legame dei genitori attraverso un rispettoso lavoro corporeo, miglioramento dell'autopercezione e trasmissione di informazioni di rilievo per il legame suo sviluppo e linguaggio corporeo di neonati e bambini.

#### Temi centrali

- Basi del Pronto Soccorso Emozionale
- Autolegame, respirazione e promozione del legame orientato al corpo
- Comunicazione basata al legame e al corpo
- Il pianto dei bambini e accompagnamento basato al legame
- Analisi di video e diagnostica dello sviluppo e del comportamento
- Conduzione di gruppi genitori-bambini

#### Date 2026 - 2027 - in totale 21 giorni di formazione

##### Comunicazione attraverso il corpo

- 27/ 04/ - 29/ 04/ 2026: Modulo 01: Parole, corpo e legame
- 22/ 06/ - 24/ 05/ 2026: Modulo 02: Emozioni, espressione e legame

##### Intelligenza corporea e risonanza

- 24/ 08/ - 26/ 08/ 2026: Modulo 03: Competenza del tocco nel PSE
- 19/ 10/ - 21/ 10/ 2026: Modulo 04: Osservazione del corpo e presenza
- 30/ 11/ - 02/ 12/ 2026: Modulo 05: Esplorazione circolare e co-regolazione

##### Integrazione e applicazione pratica

- 25/ 01/ - 27/ 01/ 2027: Modulo 06: Analisi video e valutazione del processo
- 08/ 03/ - 10/ 03/ 2027: Modulo 07: Lavoro di gruppo Basic Bonding

#### Requisiti

La partecipazione alla fase I presuppone la frequenza di una giornata di introduzione o di una giornata di studio PSE. Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli della fase I:

- **9 unità** di 50 min l'una di autocoerenza tramite psicoterapia corporea
- **3 unità** di supervisione di 50 min l'una.

## Info PSE Fase I

### PSE Italia in collaborazione



#### Direzione PSE Italia

**Barbara Walcher**, Bressanone (BZ)  
Infermiera pediatrica;  
Consulente in allattamento IBCLC;  
Terapeuta corporea, consulente PSE;  
Supervisora e formatrice PSE

#### Orari di lavoro

1° giorno: 09.00 - 18.30h  
2° giorno: 09.00 - 18.30h  
3° giorno: 09.00 - 13.30h  
Ogni modulo prevede 19,5 ore

#### Luogo di formazione

Abbazia di Novacella  
Via Abbazia 1, 39040 Varna  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)

#### Ulteriori informazioni e iscrizione

[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)  
Tel: +39 0472 835 588  
Iscrizione fino al 15/02/2026

#### Tariffa di partecipazione PSE fase I

Due rate da 1750 € ciascuna

#### La tariffa include

Materiale didattico e merenda nelle pause

#### Lingua

Tedesca con traduzione in italiano



## Formazione Consulenza PSE

### Formazione Pronto Soccorso Emozionale Fase II di 25 giorni

La fase II della formazione PSE, che si basa sui corsi Basic Bonding, trasmette contenuti teorici e metodi per poter effettuare consulenze nell'ambito dell'intervento di crisi e della terapia con genitori e bambini. Questa fase si conclude con la certificazione di Consulente PSE. I contenuti comprendono ulteriori procedimenti per il supporto di genitori e bambini in caso di disturbi precoci della regolazione e del legame. In particolare verranno affrontate le conseguenze di traumi durante gravidanza o parto, o traumi dovuti ad una separazione precoce dai genitori, per lo sviluppo futuro della relazione di legame tra genitori e bambini.

#### Temi centrali

- Analisi del comportamento ed esplorazione dello stress
- Interventi di crisi per la gestione dello stress
- Modello dei 7 passi del lavoro di crisi PSE
- Aumentare la sicurezza attraverso tecniche di immaginazione
- Diagnostica dello stress e del decorso PSE
- Narcisismo e legame genitori-bambini
- Sonno e legame
- Analisi video e valutazione del processo

#### Date 2027 - 2028, in totale 25 giorni di formazione

- 26/ 04/ - 28/ 04/ 2027: Modulo 08: PSE II, 1° parte
- 07/ 06/ - 09/ 06/ 2027: Modulo 09: PSE II, 2° parte
- 26/ 07/ - 28/ 07/ 2027: Modulo 10: Trauma e legame, 1° parte
- 20/ 09/ - 22/ 09/ 2027: Modulo 11: Trauma e legame, 2° parte
- 08/ 11/ - 10/ 11/ 2027: Modulo 12: Trauma e legame, 3° parte
- 24/ 01/ - 26/ 01/ 2028: Modulo 13: Il dramma dei genitori perfetti
- 06/ 03/ - 08/ 03/ 2028: Modulo 14: Sonno e legame
- 02/ 05/ - 05/ 05/ 2028: Modulo di certificazione di quattro giorni

#### Requisiti

Per la certificazione sono richieste, oltre alla frequenza di tutti i moduli:

- **41 unità** di 50 min l'una di autocoerenza (psicoterapia corporea)
  - **12 unità** di supervisione PSE di 50 min l'una
- Questi costi sono aggiuntivi.

## Info PSE Fase II

### Tariffe di partecipazione

**Intera formazione con la fase I e II**  
Quattro rate da 1 700 € ciascuna

- **Tariffa di partecipazione fase I**  
È possibile iscriversi solo per la fase I:  
Due rate da 1750 € ciascuna
- **Tariffa di partecipazione fase II**  
Iscrizione separata dalla fase I:  
Due rate da 1 850 € ciascuna

### La tariffa include

Materiale didattico e merenda nelle pause

### Tariffa di certificazione della fase II

200,00 € da pagare entro 02/05/2028

### Condizioni di recesso

In caso di cancellazione fino 30 giorni prima della data di inizio del corso viene addebitata una tassa di 150 € per costi di gestione. In caso di cancellazione dal 29° al 14° giorno prima dell'inizio del corso verrà addebitato il 50% della quota di partecipazione. In caso di cancellazione a partire dal 13° giorno prima dell'inizio del corso di mancata partecipazione sarà dovuto l'intero importo del corso.



# La rete PSE

- Rete regionale tramite le associazioni
- Attualmente in Europa circa 500 operatrici PSE
- Rete tramite [www.prontosoccorsoemozionale.it](http://www.prontosoccorsoemozionale.it)





«Il nostro futuro dipende  
da come costruiamo il presente»

Dalai Lama

*Grazie a tutte per l'attenzione e buon lavoro!*