



Incontro Online **Allattamento al Seno**

1001nanna

18 Settembre 2024

BENVENUTE!

Ostetrica Giorgia Tiz

Ostetrica dal 2008

Operatrice di Bioenergetica Dolce di Eva Reich – Doula Bioenergetica e Operatrice di Massaggio Bioenergetico, formata nel [Centro Studi Eva Reich di Ancona](#)

Mi sono sempre occupata di gravidanza, travaglio, parto, puerperio e allattamento accompagnando le famiglie oltre il primo anno di vita, specializzata nella rieducazione perineale

Sono Consulente del Sonno certificata [1001nanna](#) e parte del Team!

Vivo e lavoro a Fabriano, dove ho creato insieme ad altre due professioniste il [Centro Integrato Aion](#) di Ostetricia e Psicoterapia

Lavoro sul territorio di Marche e Umbria, con consulenze domiciliari e in collaborazione con Poliambulatori Specialistici

Faccio parte di un Team di 4 ostetriche e dal nostro lavoro insieme è nato il progetto [ostetricheaccantomarche.it](#)

... In continua crescita e formazione!



QUAL'È L'OBBIETTIVO CHE ABBIAMO COME CONSULENTI DEL SONNO RISPETTO A QUESTO TEMA?

- conoscere per informare
- conoscere per sostenere
- conoscere per non giudicare
- conoscere per accogliere e accettare
- conoscere per offrire suggerimenti
(non imposizioni)
- conoscere per empatizzare con il sentire
di altre madri e famiglie



L'ALLATTAMENTO AL SENO CHE COS'È? COME È DEFINITO?

L'allattamento al seno è una funzione biologica, antica e complessa frutto di milioni di anni di evoluzione all'interno di ciascuna specie è uno dei principali obiettivi della salute pubblica a livello mondiale

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda alle madri in tutto il mondo di allattare i propri bambini in maniera esclusiva durante i primi sei mesi di vita e di proseguire anche in seguito all'introduzione degli alimenti complementari, fino ai due anni di vita e oltre, se mamma e bambino lo desiderano

Ostetrica Giorgia Tiz



PER SOSTENERE L'ALLATTAMENTO AL SENO E' UTILE COMPRENDERE LA CONTINUITA' TRA GRAVIDANZA, PARTO E ACCOGLIMENTO-ALLATTAMENTO



Ostetrica Giorgia Tiz

L'allattamento al seno assume le stesse qualità
del nutrimento placentare :
nutre, protegge, regola, offre stimoli sensoriali, è compagno del
bambino e inizialmente nei primi 6-8 mesi viene ancora percepito
come una parte di sé, in modo del tutto analogo alla placenta

Basta osservare il movimento delle manine sul seno
La relazione del bambino con il seno materno si costruisce quindi a partire
dalla gravidanza

Le modalità del parto possono rafforzare o indebolire questa relazione e
l'allattamento iniziale è il risultato di entrambe

IL SENO E' UN ORGANO INTELLIGENTE SA ANALIZZARE I BISOGNI DEL BAMBINO E PRODURRE LE SOSTANZE A LUI NECESSARIE

Varia da un giorno all'altro, nel corso della giornata e perfino della stessa poppata:
all'inizio è composto quasi esclusivamente da acqua e zucchero in modo da placare subito la sete e compensare la perdita d'acqua,
alla fine è un concentrato di grassi, così da permettere al bambino di sentirsi sazio

**Solo il latte umano permette al bambino la
possibilità di autogestione
dell'alimentazione, sia per quanto riguarda la
quantità che la qualità**

Ostetrica Giorgia Tiz



IL LATTE MATERNO è UN ALIMENTO COMPLETO, NON SOSTITUTIBILE, VIVO E SPECIE SPECIFICO!

Contiene una serie di sostanze antinfettive che proteggono il bambino dalle infezioni gastrointestinali ma anche respiratorie e urinarie

Ha un potere protettivo nei confronti del diabete mellito insulino-dipendente

Effetti favorevoli sono stati segnalati contro l'obesità e le malattie cardiovascolari ed è del tutto assodato il ruolo determinante sullo sviluppo dell'immunocompetenza

Ostetrica Giorgia Tiz





**L'ALLATTAMENTO NUTRE TUTTI I SENSI
STABILIZZA I SISTEMI FISIOLGICI DEL BAMBINO
OFFRE PROTEZIONE IMMUNITARIA
E' FONTE DI GRATIFICAZIONE E FIDUCIA
OFFRE UNA PREZIOSA INTIMITA' TRA MADRE E
BAMBINO**

**L'allattamento almeno per tutta l'esogestazione è una necessità
per il bambino e quindi un suo diritto biologico**

Dopo l'anno l'allattamento **mantiene importanti funzioni** per la formazione del sistema immunitario e per accompagnare e integrare l'alimentazione solida, oltre alle sue funzioni di relazione


Ostetrica Giorgia Tiz

Le **ENDORFINE** (non si trovano nel latte artificiale)

- gratificano il bambino, gli offrono una base di felicità, sono armonizzatori dei sistemi fisiologici, dei pilastri della salute e attivatori del cervello destro
- promuovono l'apprendimento delle cose del mondo e attivano le capacità relazionali
- ricreano una situazione simile allo stato percepito nel liquido amniotico

Insieme con la **PROLATTINA**
creano uno scudo protettivo





**L'ALLATTAMENTO DA UN PUNTO
DI VISTA BIOLOGICO
È UN DIRITTO ANCHE PER LA DONNA,
OFFRENDOLE UN INTENSA GRATIFICAZIONE,
QUANDO È BEN SOSTENUTO E AVVIATO**

Il latte materno, attraverso i suoi ormoni, stimola l'amore per il bambino, l'attaccamento e la voglia di prendersi cura di lui e compensa il calo ormonale del dopo parto con alti livelli di ormoni antidepressivi

Anche nella donna stimola il nervo vago, con beneficio per tutto il suo organismo, attiva l'emisfero destro, l'allattamento prolungato ha effetti preventivi per il cancro al seno e alla sfera genitale

Le donne Khamir della Tunisia lo definiscono "forza che sostiene la vita" un segno di benedizione, di abbondanza, che si trasmette all'intera famiglia

Ostetrica Giorgia Tiz

L'ALLATTAMENTO AL SENO HA INNUMEREBOLI VANTAGGI PER LA MADRE E PER IL BAMBINO VANTAGGI ECONOMICI E PER L'AMBIENTE

“L'allattamento al seno può essere molte cose: una forma di relazione, una consuetudine di salute, una pratica ecologica, il fisiologico proseguimento di gravidanza e parto, ma c'è che non è un metro di giudizio per valutare l'amore o la bravura della mamma.” G. Cozza

Allattare è sì un gesto naturale, ma non per questo sempre così semplice e immediato
Allattare è e dovrebbe sempre essere una libera scelta

Ostetrica Giorgia Tiz



Per quelle donne che non hanno la possibilità di allattare o che hanno scelto di non farlo è possibile avvicinare le condizioni dell'allattamento artificiale a quello naturale stimolando :

il contatto pelle a pelle, cuore a cuore, alternando la posizione del bambino da un braccio all'altro, creando intimità nel momento della poppata e accompagnando la somministrazione di latte e cibo con un nutrimento sensoriale: lo sguardo, il suono delle parole, il tatto, l'odore della mamma in modo che diventi un momento di relazione intensa

Ostetrica Giorgia Tiz





La maggior parte degli
allattamenti falliti
lo è per cause iatrogene,
cioè legate alle pratiche mediche:

- SEPARAZIONE DEL BAMBINO
DALLA MADRE
- ALLATTAMENTO A ORARI FISSI
 - DOPPIA PESATA
 - ATTEGGIAMENTI/CONSIGLI
DEL PERSONALE MEDICO - SANITARIO E
FAMIGLIARE SCORRETTI

Per favorire l'allattamento al seno è necessario
**il sostegno psicologico,
non interferire con la naturale
instaurazione della lattazione,
promuovere e consentire
l'allattamento precoce**

Una madre ben sostenuta e contenuta,
contiene e sostiene meglio il suo bambino

Ostetrica Giorgia Tiz



ESISTONO TEMPI E MODI DI ALLATTAMENTO??

L'OMS raccomanda di assecondare il bambino quando manifesta il riflesso di ricerca

- ogni volta che il bambino lo chiede
 - sia di giorno che di notte
- con intervalli gestiti dal bambino e non fissati da altri
- con poppate di durata non prestabilita



ALCUNE CAUSE FREQUENTI CHE COMPORTANO UNA BASSA PRODUZIONE DI LATTE

- se il seno non viene svuotato correttamente
 - bassa frequenza delle poppate
 - poppate ad orario
 - poppate troppo brevi
 - attacco scorretto e suzione inefficace
 - un ritardato inizio dell'allattamento



SEGNI DI SUZIONE EFFICIENTE

- suzione lenta e profonda, rumori di deglutizione
- guance piene e arrotondate, non infossate
- il bambino mangia con calma
- il bambino finisce la poppata da solo e sembra soddisfatto
- la madre non avverte dolore

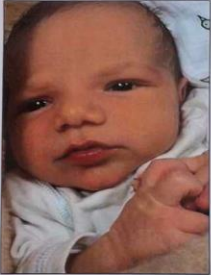


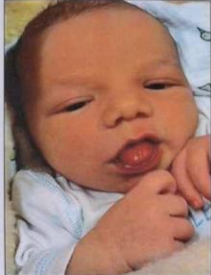
SEGNI DI SUZIONE NON EFFICIENTE


- suzione rapida e superficiale, con scatti o schiocchi, guance infossate
 - bambino agitato che si stacca e riattacca in continuazione
- bambino che mangia troppo spesso e a lungo, senza svuotare il seno; sembra insoddisfatto
 - madre che avverte dolore

SOSTENIAMO I GENITORI NELL'OSSERVARE I SEGNALI PRECOCI DI FAME!

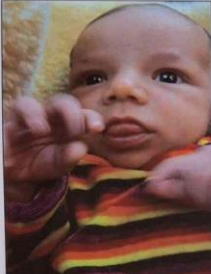
Segnali precoci: ho fame!

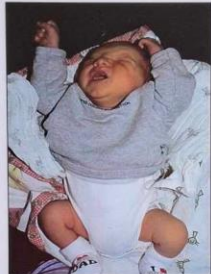
1.  Mi sveglio e mi muovo attivamente

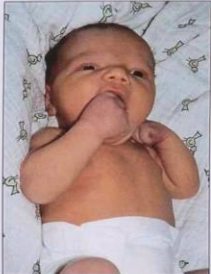
2.  Apro la bocca, tiro fuori la lingua

3.  Mi giro e cerco


Segnali intermedi: ho molta fame!


4.  Mi muovo più velocemente


5.  Faccio smorfie e mi stracchio


6.  Porto le mani alla bocca


Segnali tardivi: calmami prima di allattarmi

7.  Divento nervoso o rosso!

8.  Piango

9.  Calmami prima di allattarmi!

10.  Finalmente latte e coccole!

11.  Soddisfatto!

© Numeri Primi Editore

LA GIUSTA POSIZIONE PER ALLATTARE PER LA MAMMA?

Comoda, con la schiena
i piedi e il seno ben sostenuti

LA GIUSTA POSIZIONE PER IL BAMBINO?

Corpo in linea, vicino al corpo della madre
portare il bambino verso il seno, non viceversa

Pancia contro pancia

Il bambino dovrebbe essere ben sostenuto
(troco e collo) tutto il corpo del neonato
rivolto verso il seno, con il naso di fronte al
capezzolo

Ostetrica Giorgia Tiz



La posizione n.4 definita posizione a C è un ottima
posizione di sicurezza anche nei confronti della
SIDS, impedendo al bambino di scendere sotto il
livello delle ginocchia della madre

LA GIUSTA POSIZIONE PER CHI AIUTA LA MADRE?

Comoda e rilassata,
senza piegarsi
sopra la madre



Ostetrica Giorgia Tiz

CONCLUDENDO

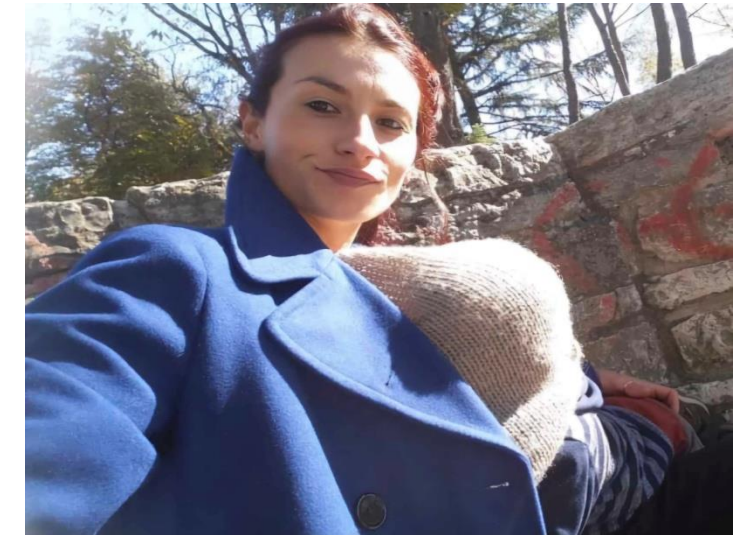
“ AMORE, CONNESSIONE E COMUNITA’ SONO I MEZZI PIU’ POTENTI PER MIGLIORARE LA NOSTRA SALUTE” Dean Ornish

A livello antropologico ed evolutivistico, l’allattamento, il sonno condiviso e l’accudimento prossimale sono le modalità più fisiologiche, più scelte e praticate

Vanno sempre considerate le aspettative, i valori, il sentire e la storia di ciascuna donna e ciascun bambino, considerano l’unicità della relazione familiare (mamma, bambino e partner)



Ostetrica Giorgia Tiz



- BIBLIOGRAFIA:
- Apprendere la Maternità, V.Schmid
 - Onorare la madre, il puerperio e l'esogetazione, quaderni di D&D
 - Manuale Corso 20 ore Unicef Insieme per l'Allattamento

Non sosteniamo metodi,
bensì sosteniamo la possibilità di divulgare informazioni
all'interno del quale ciascuna famiglia
sceglierà seguendo il proprio sentire!

Perché senza dubbio i genitori sono i migliori conoscitori di loro stessi
e dei loro bambini

Ogni famiglia fa ciò che gli è possibile in quel momento,
con le proprie risorse ed il proprio sentire

Il nostro obiettivo professionale sarà sempre quello di
SOSTENERE I GENITORI
NELL'ESSERE IL FARO IN MEZZO ALLA TEMPESTA